

Arbets- och miljömedicin i Göteborg inbjuder till kurs om **Buller, arbetsrelaterade röstproblem och synergonomi**

Plats: Wallenberg konferenscentrum, Medicinaregatan 20 A, Göteborg

Målgrupp Del 1: ST-läkare/nyblivna specialister i Arbets- och miljömedicin och Arbetsmedicin och juniora yrkes- och miljöhygieniker.

Målgrupp Del 2: ST-läkare/nyblivna specialister i Arbetsmedicin och Arbets- och miljömedicin, juniora yrkes- och miljöhygieniker, arbetsmiljöingenjörer, ergonomer och beteendevetare

För ST-läkare: Kursen behandlar delar av C-delmålen 1, 2, 3, 4, 6, 10 och 11.

Examinationsuppgift ingår. ST-läkare har företräde till kursplats.

Del 1 – buller i omgivningen

Start 6 maj kl 10.00. Avslutning 7 maj kl 11.30.

Kursbeskrivning: Kursavsnittet omfattar grunderna i akustik, dB, mätteknik samt praktiska moment utomhus och inomhus i ljudmiljölaboratoriet vid AMM i Göteborg. Hälsoeffekter av buller som t.ex. störning, högt blodtryck och effekter på hjärta/kärl behandlas. Kursavsnittet omfattar moment utomhus i samband med ljudvandring och studiebesök.

Efter avslutad kurs skall deltagaren

- Förstå grundläggande akustiska mått som maximal och ekvivalent A-vägd ljudtrycksnivå
- Ha en grundläggande uppfattning om hur starkt olika ljudnivåer "låter"
- Kunna medverka i miljömedicinska bedömningar av samband mellan exponering för buller och risk för störning och ohälsa

Del 2 – hörselskadande och störande ljud i arbetsmiljö, arbetsrelaterade röstproblem och synergonomi

Start 7 maj kl 9.30. Avslutning 8 maj kl 15.00.

Kursbeskrivning: Avsnittet om buller omfattar grundläggande akustiska mått, samt effekter på hörsel och hälsa av hörselskadande och störande ljud i arbetsmiljön. Vi går också översiktligt igenom AFS 2005:16, samt behandlar hörselskydd och rumsakustiska åtgärder i arbetsmiljön.

Avsnittet om arbetsrelaterade röstproblem omfattar basal kunskap om faktorer som påverkar rösten i olika miljöer och arbetssituationer. Förståelsen av interaktionen mellan arbetsplatsens ljudmiljö, arbetets röstkrav och individen är central. Kursdeltagarna får också vara med om praktiska röstövningar, eftersom den egna rösten är ett viktigt arbetsredskap.

Avsnittet om synergonomi behandlar ögats funktion, ljusets visuella och icke visuella påverkan på människan, ögonbesvär, synobjektet och arbetsmaterialet, samt betydelsen av synavstånd och

belysning. Kopplingarna mellan den visuella/icke-visuella miljön och ögonbesvär/belastningsbesvär i nacke, axlar och skuldror tas också upp. Belysningsavsnitten innefattar teori och praktik beträffande ljuskällor och ljusarmatur samt planering av belysningen.

Efter avslutad kurs skall deltagaren

- Förstå grundläggande akustiska mått som maximal och ekvivalent A-vägd ljudtrycksnivå
- Förstå hur rumsakustiska åtgärder och hörselskydd kan användas
- Kunna göra arbetsmedicinska bedömningar av samband mellan ljudmiljön på arbetet och risk för störning och ohälsa, samt utvärdera resultatet vid medicinska kontroller på individ- och gruppnivå
- Förstå grundläggande bestämningsfaktorer för god synergonomi
- Kunna beakta synergonomiska förhållanden vid arbetsmedicinska bedömningar
- Förstå grundläggande bestämningsfaktorer för god röstergonomi

Förberedelse inför kursen

Inför båda kursavsnitten förväntas deltagarna ha gjort en enkel hemuppgift – att mäta buller i valfria miljöer med AV:s bullerapp.

För att ni ska få ut så mycket som möjligt av föreläsningar och gruppövningar får ni också material till en förberedande läskurs, som ger en grundläggande orientering på området.

Kursanvariga

Kristina Jakobsson, professor, överläkare, Arbets- och miljömedicin, Göteborg
kristina.jakobssons@amm.gu.se

Mikael Ögren, akustiker, Arbets- och miljömedicin, Göteborg
mikael.ogren@amm.gu.se

Föreläsare

Kerstin Persson Waye, professor, Arbets- och miljömedicin, Göteborgs universitet

Mikael Ögren, akustiker, Arbets- och miljömedicin, Göteborg

Annika Hovgard, överläkare, Arbets- och miljömedicin, Sahlgrenska universitetssjukhuset

Sofie Fredriksson, audionom, postdoc, Arbets- och miljömedicin, Göteborgs universitet

Marja Öller-Darelid, logoped, Inst för neurovetenskap och fysiologi, Göteborgs universitet

Hillevi Hemphälä, optiker, forskare. Inst för Designvetenskaper, LTH, Lunds universitet