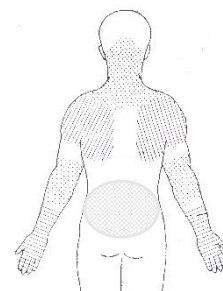


# MEBA

## Nacke/arm/hand Ländrygg



### Medicinsk kontroll vid Ergonomiskt Belastande Arbete

MEBA är en undersökningsmetod för att på ett systematiskt sätt kunna genomföra medicinska kontroller vid ergonomiskt belastande arbete för nacke, armar och ländrygg. Metoden ger information om förekomst av besvär och diagnoser i en arbetsgrupp. Den ger också en omedelbar möjlighet att identifiera arbetstagare som behöver hjälp. Resultaten kan ligga till grund för förebyggande och rehabiliterande åtgärder på såväl gruppnivå som individnivå.

#### Kursinnehåll:

Genomgång och praktisk träning under handledning av MEBA nacke/arm/hand och ländrygg. Sammanställning och databehandling av gruppresultat.

**Tid:** 9 september 2021 kl 8.30-17.00

**Plats:** Arbets- och miljömedicin, Medicinargatan 16, Göteborg

**Kurskostnad:** 2900 kr inkluderande kursmaterial, lunch och kaffe.

**Målgrupp:** Ergonomer, sjukgymnaster/fysioterapeuter och läkare främst verksamma inom företagshälsovården

Medtag bärbar dator; Systemkrav: Windows 7 (Office 2013) eller Windows XP (Office 2002) samt Adobe Acrobat Pro.

Medtag också linne eller liknande då vi tränar undersökning på varandra. OBS! På grund av Covid-19 rekommenderas du också ta med visir och munskydd för detta moment.

Anmälan (senast 25 augusti) och frågor till Ewa Gustafsson via mail:  
[ewa.gustafsson@amm.gu.se](mailto:ewa.gustafsson@amm.gu.se)

Välkommen på kurs!