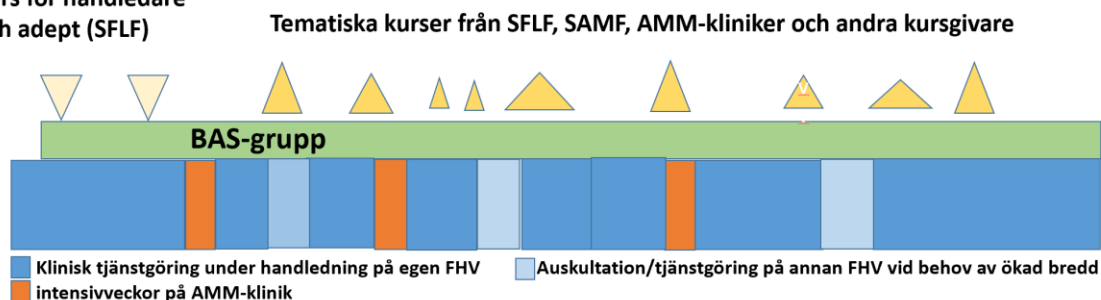


ST i Arbetsmedicin med Basgrupp - en översikt

Introduktionskurs i Arbetsmedicin (SFLF)

Kurs för handledare och adept (SFLF)



Tematiska kurser: Det finns sedan flera år tillbaka en serie av återkommande kurser som anordnas av SFLF och AMM-klinikerna. Format: Campus

BAS-grupp: Inom- och utom-professionell reflektion i grupp med starkt ärende-fokus och med förankring i både vetenskap och praktisk erfarenhet. I basgruppen behandlas identifierade kunskapsområden, som inte täcks av kurser och tjänstgöringar, samt områden där fördjupning efterfrågas av deltagarna. Ett sådant exempel kan vara principer för vetenskapligt arbete och kvalitetsarbete. Kursledningen kommer från såväl FHV som AMM-kliniker. Format: Web-baserade möten, ca ½ dag per månad samt förberedelse/efterarbete till varje bas-möte. Tre internat.

Intensivveckor på AMM-klinik: Teman: Lunga-luftväg, ergonomi, vibrationer, organisatorisk och psykosocialarbetsmiljö. Tonvikt: exponering, riskbedömning, sambandsbedömning, prevention, verktyg för arbete på grupp-nivå. Format: Dagar på AMM inkl arbetsplatsbesök, självstudier på distans inkl gruppuppgifter

BAS-grupp Sydväst, 2023 – 2025

Syfte

Att tillsammans med andra ST-läkare, kursledare, gästföreläsare och handledare utveckla

- yrkesrollen som läkare inom företagshälsovård och på klinik
- fördjupad kunskap om centrala områden av relevans för arbetsområdet,
- ett brett kollegialt nätverk

Kursens former

Digitala möten och egen instudering

Dessa möten hålls en fredagseftermiddag i månaden. Vid varje möte engageras gästföreläsare med hög kompetens inom dagens tema. Diskussion i smågrupp är ett återkommande moment. Mellan dessa möten förutsätts inläsning av studiematerial (tillgängligt på lärplattform) och genomförande av inlämningsuppgifter relaterade till aktuellt tema.

Träff för deltagarnas handledare (digitalt) ordnas varje termin.

Fysiska möten

Tre internat planeras under en två-årsperiod. Under basgruppsperioden finns också tillfälle att tillsammans med övriga deltagare delta i tre intensivveckor på AMM-klinik (se vidare nedan).

Innehåll

Introduktion

Tillfälle 1 Uppstartsmöte för ST-läkare, handledare och basgruppsledare. Presentation av programmet, genomgång av arbetsformer

Internat nr 1 Introduktion till FHV. En ny läkarroll. Till detta internat inbjuds även deltagarnas handledare.

Block 1 Arbetshälsa I: Kemiska, fysikaliska och ergonomiska hälsorisker

Tillfälle 2 Principer för exponerings- och riskbedömning

Tillfälle 3 Lunga-luftvägar

Tillfälle 4 Ergonomi, helkroppsvibrationer

Tillfälle 5 Händer i arbete, delkroppsvibrationer

Tillfälle 6 Störande och hörselskadande buller

Internat nr 2 Arbete i krävande miljöer (med arbetsplatsbesök)

Block 2 Arbetshälsa II: Organisation, psykosocial arbetsmiljö och hälsa

Tillfälle 7 Arbete på udda tider, hälsofrämjande arbetsmiljö

Tillfälle 8 Psykosocial hälsa, med tonvikt på organisation och grupp

Tillfälle 9: Psykosocial hälsa, med tonvikt på individ

Tillfälle 10: Individuell sårbarhet

Tillfälle 11: Bruk, riskbruk, missbruk

Tillfälle 12: Företagsläkarens roll

Block 3 Miljö och hälsa

Tillfälle 13 Mutagena och reproduktionsstörande exponeringar, arbetsrelaterad cancer, riskbedömning vid graviditet

Tillfälle 14 Elektromagnetiska fält, tidiga och sena följder efter elolycka

Tillfälle 15: Klimatanpassning – arbete i värme och kyla

Tillfälle 16: Inomhusmiljö och byggnadsrelaterad ohälsa, miljö känslighet

Tillfälle 17: Luftföroreningar och buller i omgivningsmiljö

Block 4 Uppsamling

Tillfälle 18 Infektiösa agens. Covid-19 och sena följder i arbetsmiljö

Tillfälle 19 Öppet tema

Internat 3 Yrkesroll, rollkonflikter och personlig utveckling som specialist

Kurskostnad

Tillfälle 1-10 + internat 1 och 2 preliminärt 35 000 kr exkl moms

Tillfälle 11-19 + internat 3 preliminärt 35 000 kr exkl moms

Logi i samband med internat betalas av deltagare.

Kursledning

Monica Eneholm, spec FHV

Kristina Jakobsson, spec Yrkes-och miljömedicin,

Elisabeth Dahlbäck, snart spec Arbets-och miljömedicin

AMM Göteborg är formell kursarrangör.

Definitiv anmälan senast 23-05-15

Kursstart hösten 2023 (planerat internat nr 1 i början av september) förutsätter tillräckligt deltagarantal.

Förfrågningar

Kristina.jakobsson@amm.gu.se

Monica.eneholm@gmail.com

Intensivveckor på AMM

Syftet med de tre intensivveckorna är att ge fördjupad kunskap om fyra av de centrala delmålen för ST i Arbetsmedicin

- metoder för bedömning av exponering (C4),
- samband mellan exponering och ohälsa (C1),
- värdera och kontrollera riskfaktorer (C6)
- kartlägga av arbetsrelaterad o/hälsa på gruppnivå (C3)

Vidare ges möjlighet att fördjupa kontakterna mellan deltagare sinsemellan och med AMM-kliniken.

Lunga, luftvägar och kemisk exponering

Intensivveckan har fokus på exponeringsbedömning och riskbedömning samt metoder för bedömning av hälsoeffekter på gruppnivå och individnivå. Arbetsplatsbesök med tillhörande efterarbete är en viktig del av innehållet. Vi går också igenom grunderna för och bedömning av spriometriundersökningar. Yrkeshygieniker och läkare från AMM Göteborg medverkar.

Examination: Rapport från eget arbetsplatsbesök tillsammans med arbetsmiljöingenjör

Ergonomi och vibrationer

Intensivveckan har fokus på exponeringsbedömning och riskbedömning samt metoder för bedömning av hälsoeffekter på gruppnivå och individnivå. Arbetsplatsbesök med tillhörande efterarbete är en viktig del av innehållet. Ergonom, yrkeshygieniker och läkare från AMM Göteborg medverkar.

Examination: Hemuppgift

Organisatorisk och psykosocial arbetsmiljö

Intensivveckan berör teorier, forskning och FHV-praktik inom ämnen såsom exponeringsbedömning, kartläggning av stress, mobbing i arbetslivet, utmattningssyndrom, sömn och återhämtning. Under dagarna varvas föreläsningar med arbete i mindre grupper. Föreläsare från AMM Göteborg och AMM Lund, Göteborgs Universitet, Institutet för stressmedicin (ISM) och Arbetsmiljöverket medverkar.

Examination: Hemuppgift

Övergripande schema

Måndag: Samling vid 10-tiden. Gemensam kvällsmåltid.

Tisdag-Torsdag: ca 8.30-16.30. Vid arbetsplatsbesök på förmiddagen kan dagsschemat börja tidigare.

Fredag: 8.30-14.30

Kostnad

20-25 000 kr exklusive moms. Kostnader för kost och logi ingår ej.

Frågor

kristina.jakobsson@amm.gu.se