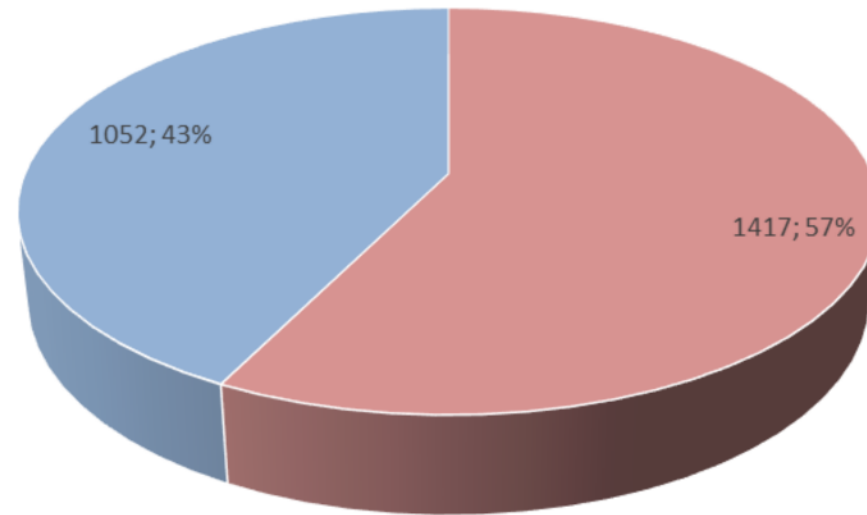


**Hållbar tillväxt:
"Utmaningen att fylla våra
krigsförband"**



Hur många skadar sig under sin värnplikt i Skövde?

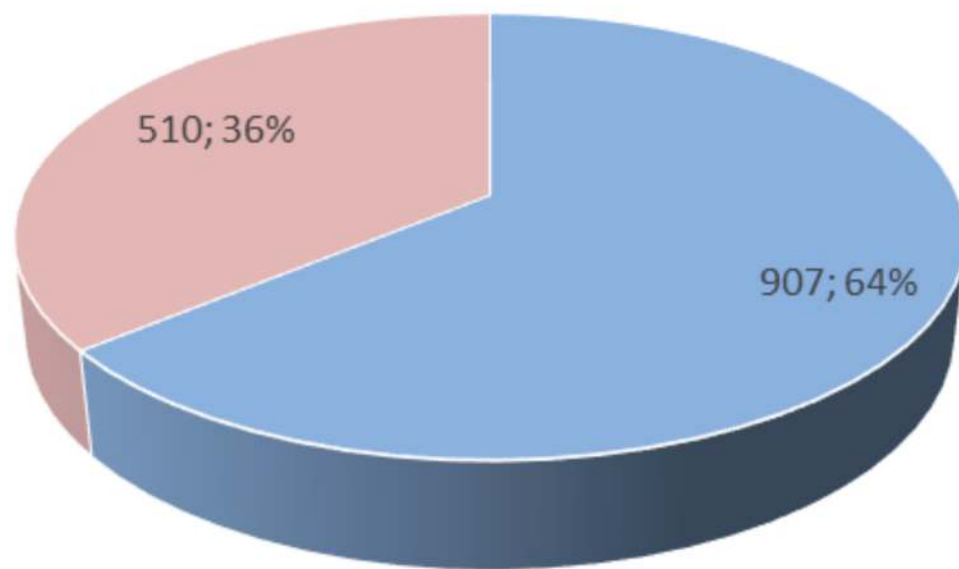
Andel vpl som sökt Försvarshälsan för muskuloskeletala besvär
Skövde Garnison P4 & T2
utb år 22/23, 23/24 & 24/25. Tot 2469vpl



■ Skada under vpl ■ Ingen skada under vpl

När sker skadorna?

När under värnplikten sker skadorna?



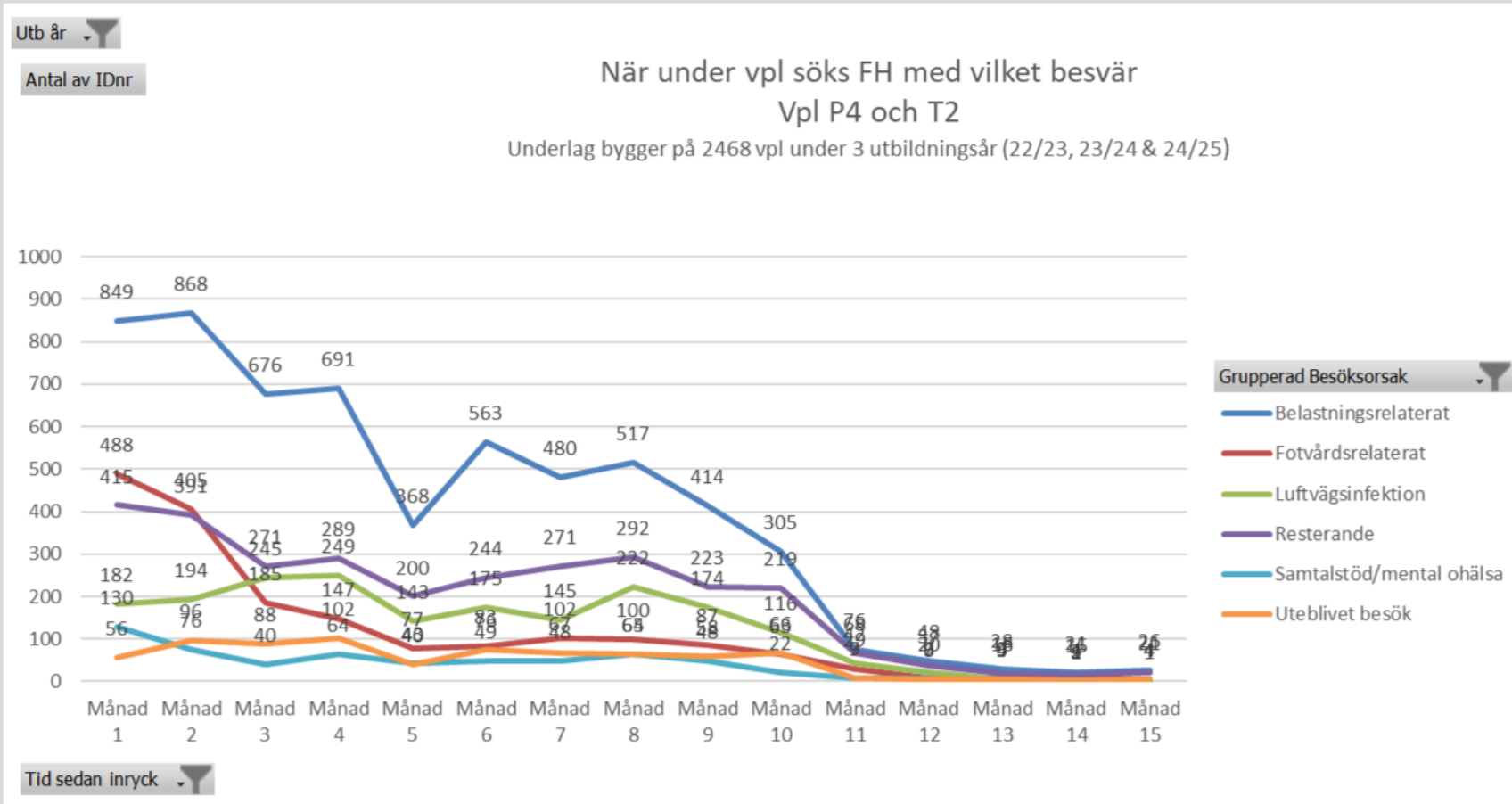
■ Månad 1-3 ■ Månad 4 och framåt

Tidslinje för 10 månaders värnplikt

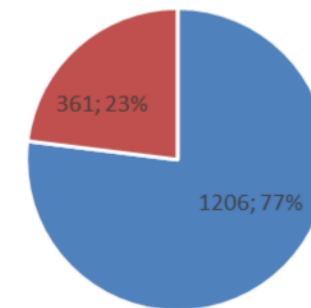



Högriskperiod

Hur ser besöksstatistiken på försvarshälsan Skövde ut för värnpliktiga?



Är besvären nytillkomna under vpl?
(Underlag bygger på utb år 23/24 och 24/25)

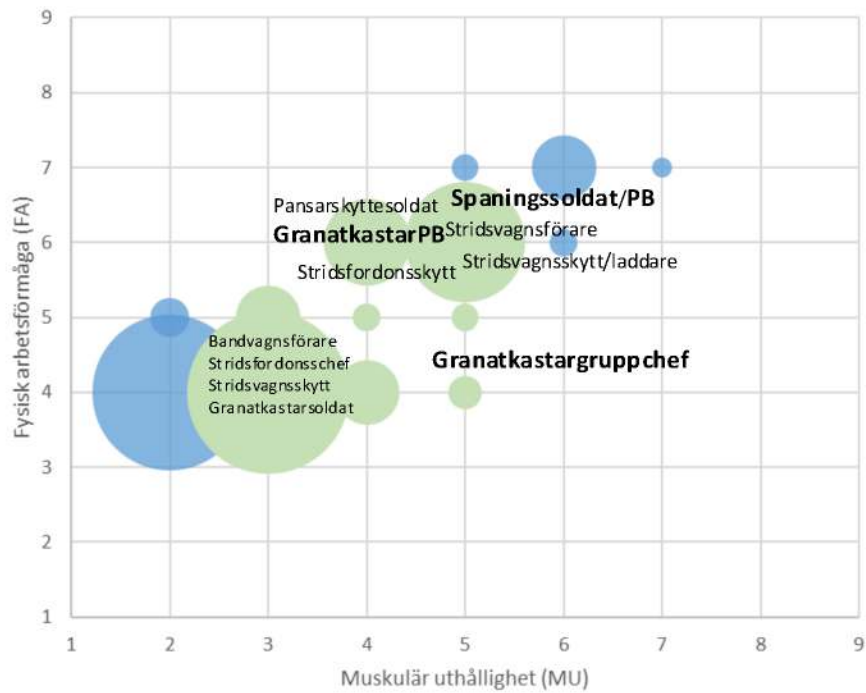


■ Nyttillkommet ■ Haft liknande besvär förut

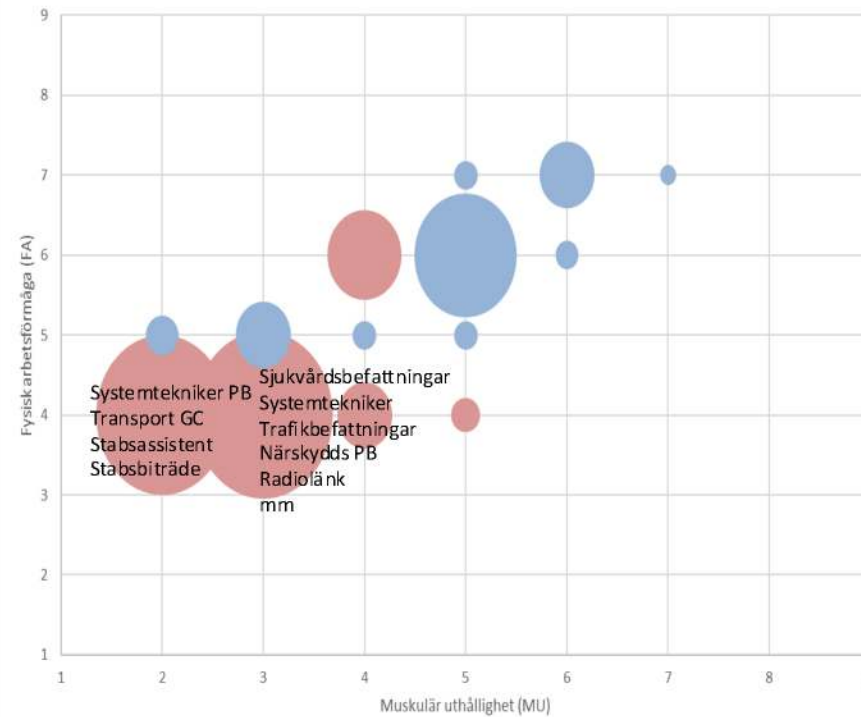
Vilka kommer till P4 / T2?



Fysiska test vid mönstring och befattningar
P4

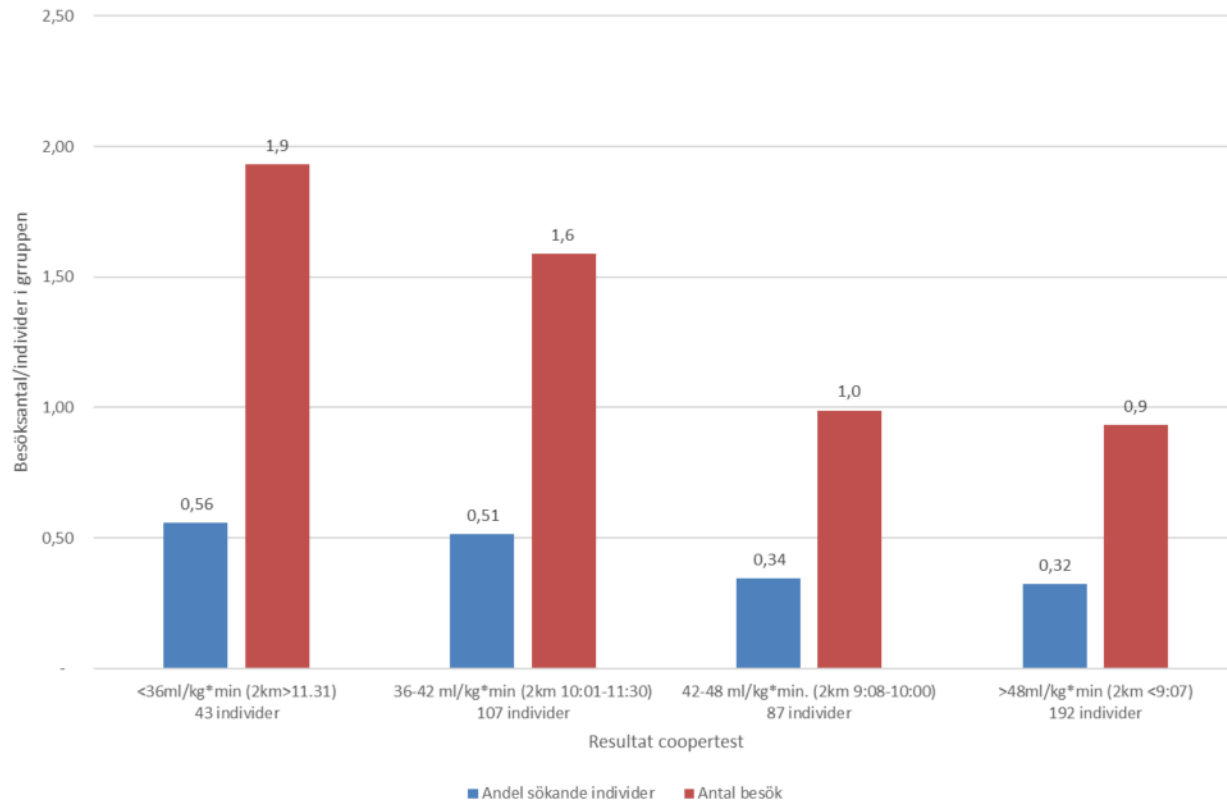


Fysiska test vid mönstring och befattningar
FM



Att tolka inryckningstesterna - cooper

Belastningsrelaterade besök Försvarshälsan första 4 månaderna i värnplikten kopplat mot cooperresultat inryck.
(429vpl mellan 2022-2024 Skövde garnison)



Ett testvärde under 42ml/kg*min (>10.00 på 2km coopertest) indikerade 61% ökad risk för att drabbas av belastningsrelaterade besvär och 89% fler kontakter på FH för besvären under de första 4 månaderna av värnplikt.

Från reaktiv till proaktiv – att säkra utbildningstiden

Minimera
risken för
avbrott

Maximera
operativ
tillgäng-
lighet

Kraft-
ansamla
stödet under
GSU

Samverka
för hållbar
tillväxt

**FYLLA UPP
KRIGS-
FÖRBANDEN**



VÄGEN FRAMÅT och UTMANINGAR

Kultur för
hållbarhet

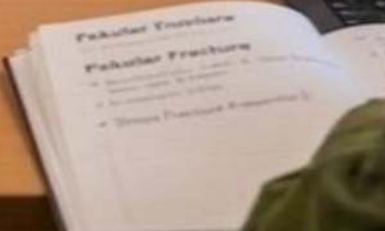
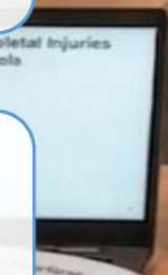
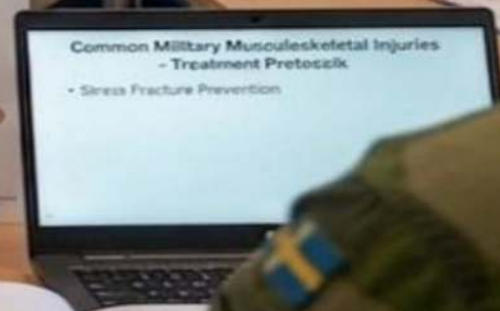
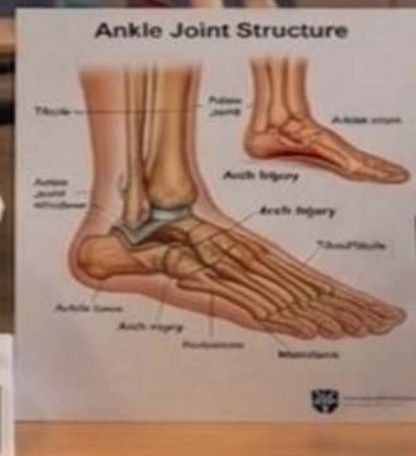
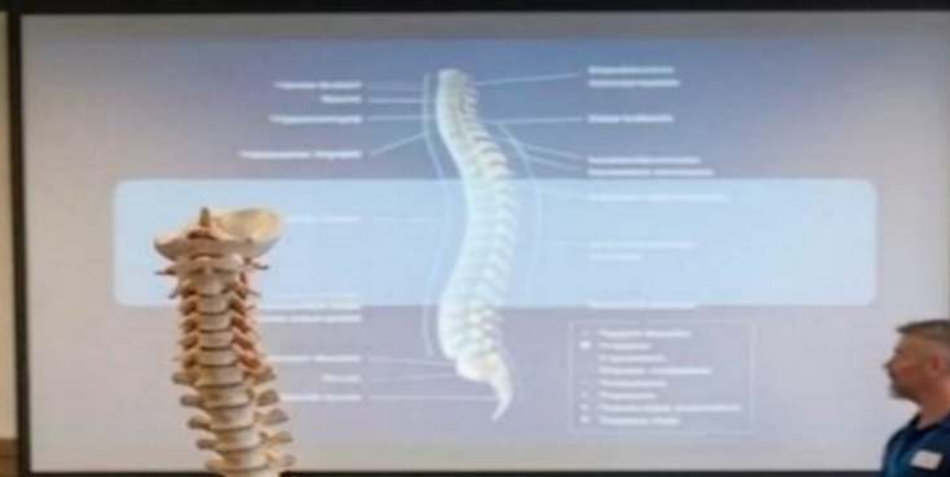
Förankra **gemensamt mål** till så få skador som möjligt

Hantera
Olikheter

Stora skillnader i **fysisk** och **psykisk** förmåga

Förkortad
utbildning

10 månaders värnpliktsutbildning kan komma bli **8 månaders** -
Tidspress



Sammanfattning

1. Mer än **hälften** av alla värnpliktiga på Skövde Garnison kommer till Försvarshälsan SKÖVDE under sin värnpliktsutbildning för **belastningsrelaterade besöksorsaker**
2. **Proaktiva INSATSER** är avgörande för att minimera antalet avbrott
3. Väl avvägda **uttagningskriterier** skapar fundament för en hållbar utbildning och måluppfyllnad

FRÅGOR?